

JAK NA BEZPEČNÉ HESLO

Silné heslo je základní ochrana vašich účtů – od bankovníctví přes email až po sociální sítě. Dobré heslo je takové, které je:

- neodhadnutelné (žádné jméno, datum narození, jméno domácího mazlíčka),
- nesnadno prolomitelné roboty (ne „12345“ nebo „heslo“),
- dostatečně dlouhé – minimálně 8 ideálně však 12 znaků,
- kombinované – velká a malá písmena, číslice, speciální znak.

Pro přihlašování do vašich důležitých účtů (jako např. internetové bankovníctví, sociální sítě, e-mail) by mělo být heslo navíc UNIKÁTNÍ - tzn. pro každou službu jiné, a samozřejmě silné.

JAK VYTVOŘIT SILNÉ HESLO?

Skvělá technika je vzít větu, kterou si snadno zapamatujete – citát, motto, oblíbený vtip, hláška z filmu.

Např. vezmeme větu: „*Ráno bez kávy prostě nezačínám.*“

- Vezmete první písmena každého slova: Rbkpn
- Přidejte interpunkci nebo číslo, které si pamatujete: Rbkpn!24
- Vylepšete to střídáním velkých a malých písmen: RbKpN!24

Výsledek je dlouhé, silné a snadno zapamatovatelné heslo, které nikdo neodhadne.

JAK SI HESLO UCHOVÁVAT?

- Nejbezpečnější je mít je v hlavě.
- Pokud si potřebujete heslo zapsat, nelepte jej na monitor ani ho neukládejte do telefonu vedle aplikace, kterou chrání.
- Máte hodně hesel? Použijte správce hesel, ale i do toho je potřeba jedno opravdu silné hlavní heslo.

MĚNIT HESLO ČI NEMĚNIT?

Silné a unikátní heslo není nutné měnit pravidelně.

Změňte ho okamžitě, pokud máte podezření na únik (např. velký únik dat ze služby, kterou používáte).

JAK TO UDĚLAT JEŠTĚ BEZPEČNĚJŠÍ?

Nejlepší ochrana je kombinace hesla + druhého faktoru (např. kód z SMS nebo z ověřovací aplikace).

Banky to používají automaticky a doporučujeme to zapnout všude, kde to jde.